



## **AKTIVA MÖTEN - UTMOMHUS**

### **GEOEVENT - En spännande frågetävling.**

Tillsammans tar ni er med hjälp av en app. runt Marstrand för att hitta så många utmärkta positioner som möjligt och därmed samla poäng. Positionerna kan innehålla fysiska utmaningar, gruppmoment, eller frågor i text eller via videoinslag som kan anpassas efter ert företag. Exempelvis ett videoinslag från företagets VD. En lag-byggande aktivitet där gruppen på ett roligt sätt får upptäcka Marstrand. Tidsåtgång: 1-4 timmar (kan anpassas). Pris: 249 kr/person.

### **GUIDAD TUR PÅ CARLSTENS FÄSTNING - Få svar på de frågor du alltid undrat över.**

Hur var det att vara fånge på Carlstens fästning? Eller soldat för den delen? Det var i vilket fall som helst ingen dans på rosor kan vi lova. Tidsåtgång: ca 1 timme. Pris för uniformsklädd guide: 1 410,38 kr samt entré 89,62 kr/person. Minimum 2 p.

### **RIB PUBRUNDA**

En fartfylld RIB-tur med kollegorna genom trånga passager och via unika platser i västkustens fantastiska skärgård (Åstol, Klädesholmen, Kyrkesund och Pater Noster). Tre dryckes-stopp med inkluderad dryck blir det.

Tidsåtgång: cirka 2-3 timmar. Pris: 795 kr/person. Minimum 8 p.

### **STADSVANDRING PÅ MARSTRANDSÖN**

En kunnig guide tar er runt Marstrandsön och berättar om tiden från förr. Det finns många spännande historier begravda bland gator och hus. Tidsåtgång: cirka 1 timme. Pris: 1 925 kr.

### **SKÄRGÅRDSKRYSSNING**

En avkopplande kryssning med Gunnars Båtturer genom Albrektsunds Kanal och sen norr ut. På vägen passeras Åstol och efter att ni korsat Marstrandsfjorden bär det åter till hotellet genom norra hamninloppet. Guiden ombord berättar gärna en skröna eller två och önskas förtäring ombord förbokas detta.

Tidsåtgång: 1,5-2 timmar. Pris: Bohusö max 42 p: 8 200 kr, Drott af Dyrön max 95 p: 10 700 kr.

### **RUSH HOUR - Tempo, tävling och vinnarskallar.**

Lagen skall med en surfplatta ta sig till ett antal markerade punkter. Väl inne i rätt zon skall laget lösa en fråga eller gåta. Vid rätt svar släcks punkten ner för samtliga lag och det gäller att jaga vidare till nästa punkt! Vi rekommenderar ombyte och bra skor för denna aktivitet. Tidsåtgång: 1 timme. Pris: minimum 4 900 kr, 4-50 p: 300 kr/person, över 51 p: 270 kr/person.

### **SOMMARPELEN/ VINTERSPELEN**

Lagvis marscherar ni till invigningen med fanor och flaggor. Efter att svurit eden kan spelen börja. Ni kommer göra upp i olika grenar och bland annat utmana varandra i kulstötning, pilbåge och sport-kunskaper i ett frågemoment. Vinnande lag får självklart medalj och ära. (I vinterspelen tävlar ni bl.a. i skidskytte, curling och hockeystraffar).

Tidsåtgång: 2 timmar. Pris: minimum 4 900 kr, 4-50 p: 390 kr/person, över 51 p: 350 kr/person.

### **MARIN 5-KAMP - En rejäl dos av kustkänsla!**

Här är lagarbete är A och O för att kunna vinna. Alla deltar med sina kunskaper, ingen går lottlös. Vi avslutar med en ostronskola och bubbel på bryggan. Tidsåtgång: cirka 1-2 timmar. Pris: 395 kr/person. Från 10 p och uppåt.

### **UTOMHUSFYS**

Vi beger oss ut i naturen och använder stock, sten och vår egen kroppsvikt för ett utmanande träningspass. Passet vänder sig till både den vane och nybörjaren då alla deltar efter sina egna förutsättningar. Ömma kläder är att rekommendera.

Tidsåtgång: cirka 1 timme. Pris: 175 kr/person.

### **FISKETUR - Dags att plocka fram storfiskaren.**

Ni blir upphämtade vid vår brygga av välutrustade sportfiskebåtar. Med skickliga skeppare tar det inte lång tid innan det börjar rycka i spöna. En upplevelse utan dess like. Under hummerperioden (24/9-30/11 2018) så är det hummerfiske som gäller.

Tidsåtgång: ca 2-4 timmar. Pris: 4-7 p - 890 kr/person, 8-12 personer - 849 kr/person, över 12 personer - 795 kr/person Minimum 4 p.

### **PROMENADLED**

Gå någon av våra fantastiska promenadleder här på Koön. Vi packar fika, ni får en karta och ger er ut på ett walk en talk. Om ni önskar att kombinera det med en guidning eller stavgång så ordnar vi naturligtvis detta. Tidsåtgång: 1-2 timmar. Pris gratis.

Tips! Vi packar ert eftermiddagsfika för 25 kr extra per person.



### **KAJAKPADDLING - En upplevelse utöver det vanliga.**

Njut av den fantastiska turen runt Marstrand och Koön. Kajak är det mest naturnära och smidigaste sätt att ta sig fram på Vatten. Det är enkelt och lätt att lära sig tekniken och ni får en noggrann genomgång innan samt följbåt om så önskas.

Tidsåtgång: cirka 3 timmar. Pris på förfrågan.

### **PROVA PÅ DYK**

Tillsammans med en utbildad dykinstruktör så får du och dina kollegor prova på och lära er grunderna till dykningens fantastiska värld. Ni får en grundlig teoretisk kurs, och genomför en provdykning tillsammans i vår pool.

Tidsåtgång: cirka 4 timmar. Pris: 495 kr/person. Minimum 4 p.

*Är ni färre eller fler deltagare än vad vi angivit ovan, slå oss en signal så skall vi se vad vi kan göra.  
Angivna priser är exklusive moms. Med reservation för ändring. [www.marstrands.se](http://www.marstrands.se)*